

TIEFENENTSPANNUNG

für Körper & Seele

KLASSISCHE MASSAGE

Die ursprüngliche Form der Massage steigert die Durchblutung und den Stoffwechsel. Die Massage wirkt stresslindernd und entschlernigend, sie löst An- und Verspannungen.

25 Minuten | € 45,00

50 Minuten | € 75,00

SPORTMASSAGE

Bei der Sportmassage wird auf die speziellen Bedürfnisse des Sportlers eingegangen. Durch gezielte und feste Massagegriffe verspüren Sie eine Auflockerung der Muskulatur.

25 Minuten | € 50,00

TEENIE MASSAGE

Zum Genießen und Entspannen für den Rücken der jungen Gäste in der Sonnenburg. Mit sanften Griffen werden Verspannung vom runden Sitzen gelöst.

25 Minuten | € 40,00



KOPF- NACKEN- MASSAGE

Durch spezielle Griffen werden Blockaden an der Halswirbelsäule gelöst. Bei Migränepatienten kann aktiv entgegengewirkt werden. Die Massage ist aber für jeden Typen geeignet.

25 Minuten | € 45,00

FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Reflexpunkte des Fußes haben einen Bezug zu allen Organen und zum vegetativen Nervensystem des Menschen. Die Massage führt zur Steigerung des Wohlbefindens.

Oberkörper

25 Minuten | € 45,00

Ganzkörper

50 Minuten | € 75,00

AROMATHERAPIE

Eine Wohlfühlmassage, die bei jedem angewendet werden darf. Im Grunde ist dies die klassische Massage, welche mit hochwertigsten ätherischen Ölen aufgewertet wird und so ein einzigartiges Erlebnis bietet.

25 Minuten | € 45,00

50 Minuten | € 80,00

HOT STONE

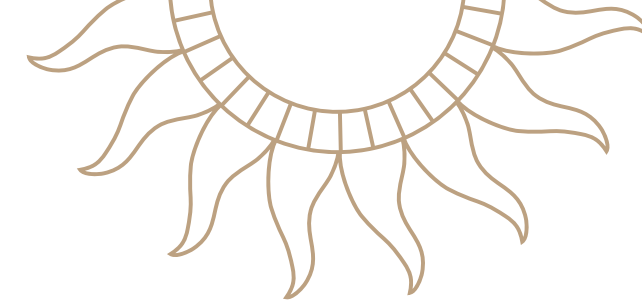
Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung von heißen Ateinen und Aromaölen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

Rücken

25 Minuten | € 40,00

Ganzkörper

50 Minuten | € 75,00



LYMPHDRAINAGE

Die Lymphstimulation gibt einen entstauenden Impuls über die Haut an den gesamten Organismus weiter und stärkt so das Immunsystem.

Gesicht

25 Minuten | € 50,00

KRÄUTERSTEMPEL

Mit Heilkräutern gefüllte warme Stempel werden zur Massage von verspannten Muskeln benutzt. Wohlduftende Wärme durchdringt den Körper. Die Haut wird sanft und glatt.

50 Minuten | € 75,00

BINDEGEWEBSMASSAGE

hilft bei Problemen am Haltungs- und Bewegungsapparat wie zum Beispiel Verklebungen und Narben, Muskelverspannungen, sowie Verkürzungen von Bindegewebe und Muskulatur.

50 Minuten | € 80,00

ANTISTRESS MASSAGE

Mithilfe von Meersalz und hochwertigem Öl werden abgestorbene Hautzellen und Verunreinigungen entfernt und somit der Körper beim Stressabbau unterstützt.

50 Minuten | € 80,00

HONIGMASSAGE

Mithilfe von natürlichem Honig werden abgestorbene Hautzellen und akkumulierte Milchsäure entfernt. Diese Massage löst nachhaltig Anspannungen und regeneriert die Haut.

50 Minuten | € 75,00

VAKUUM MASSAGE

wirkt gegen Verspannungen und Myogelose. Zunächst wird der Körper durch manuelle Massage und Palpation entspannt. Im Anschluss werden die schmerzenden Stellen mittels Schröpftechnik behandelt.

50 Minuten | € 85,00

ENTSPANNUNGSMASSAGE

eine Kombination aus Fußreflexzonenmassage und Kopfmassage, welche Körper, Geist und Seele in Einklang bringt und wunderbar entspannt.

50 Minuten | € 85,00

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten über Erkrankungen (Thrombosen, Diabetes, Epilepsie, Allergien oder Unverträglichkeiten), damit Sie die Behandlung auf Sie persönlich abstimmen kann.

Termine für Ihre Anwendung buchen Sie bitte über die Sonnenburg Reception. Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine bei uns möglich, danach wird Ihnen die Zeit in Rechnung gestellt..