

## TIEFENENTSPANNUNG

für Körper & Seele

### KLASSISCHE MASSAGE

Die ursprüngliche Form der Massage steigert die Durchblutung und den Stoffwechsel. Die Massage wirkt stresslindernd und entschlennigend, sie löst An- und Verspannungen.

25 Minuten | € 50,00

50 Minuten | € 90,00

### SPORTMASSAGE

Bei der Sportmassage wird auf die speziellen Bedürfnisse von Sportlern eingegangen. Durch gezielte und feste Massagegriffe verspüren Sie eine Auflockerung der Muskulatur.

25 Minuten | € 55,00

50 Minuten | € 100,00

### TEENIE MASSAGE

Zum Genießen und Entspannen für den Rücken der jungen Gäste in der Sonnenburg. Mit sanften Griffen werden Verspannung vom runden Sitzen gelöst.

25 Minuten | € 45,00

für KINDER  
bis 16 Jahren

### HOT STONE

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung mit heißen Basaltsteinen und Aromaölen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 Minuten | € 90,00

### ANTISTRESS MASSAGE

Die Muskulatur wird durch verschiedene Massagetechniken und Gelenklockerungen entspannt und zugleich belebt. Hochwertige therapeutische Pflanzenextrakte von *Alpienne* helfen Ihnen dabei, Stress und negative Umwelteinflüsse zu vergessen.

50 Minuten | € 100,00

### AROMATHERAPIE

Genießen Sie eine Auszeit mit den Produkten von *Alpienne*. Manuell hergestellte ätherische Öle und Mazerate mit Zutaten aus respektvoller Wildsammlung und biologischen Anbau zeigen ihre beruhigende Wirkung ganz ohne synthetische Zusätze oder Konservierungsstoffen.

50 Minuten | € 95,00

### KRÄUTERSTEMPEL

Entspannen Sie mit 100 % naturreinen Wirkstoffen aus den Alpen. Mit Ehrfurcht, Leidenschaft und Spirit erstellt *Alpienne* kaltgepresste pflanzliche Öle und Wachse in herausragender Qualität. Mit Hilfe von wohltuender Wärme, gekonnten Massagegriffen und der Wirkung und Düfte der Kräuter werden Sie bei der Kräuterstempelmassage voll und ganz zur Ruhe kommen.

50 Minuten | € 110,00



Unser Tipp:

Sparen Sie mit einer Massage vor 14 Uhr € 5,00

### ANTI AGE GESICHTSBEHANDLUNG

Durch biologisch erlesene und naturreine Produkte von *Alpienne* lassen wir nur die beste Schönheits- und Gesundheitspflege an Ihre Haut. Die intelligenten Wirkstoffkombinationen regen Ihre Durchblutung an, Ihre Poren öffnen sich und nehmen die Nährstoffe direkt auf - mit einem spürbaren Soforteffekt.

Gesicht

25 Minuten | € 60,00

### KOPF- NACKEN- MASSAGE

Durch spezielle Griffen werden Blockaden an der Halswirbelsäule gelöst. Bei Migränepatienten kann aktiv entgegengewirkt werden. Die Massage ist aber für jeden Typen geeignet.

25 Minuten | € 50,00

### DETOX MASSAGE

Hierbei werden durch Meersalze, die in Kombination mit ätherischen Ölen entgiftende und remineralisierende Eigenschaften haben, abgestorbene Zellen aus der Epidermis entfernt. Mineralsalze enthalten Mineralien, die Wasser aus dem Körper ziehen und helfen, Toxine auszustoßen. Die Haut produziert wieder Kollagen und sieht frisch aus!

50 Minuten | € 100,00

### FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Reflexpunkte des Fußes haben einen Bezug zu allen Organen und zum vegetativen Nervensystem des Menschen. Die Massage führt zur Steigerung des Wohlbefindens.

25 Minuten | € 50,00

50 Minuten | € 90,00

### HONIGMASSAGE

Mithilfe von natürlichem Honig werden abgestorbene Hautzellen und akkumulierte Milchsäure entfernt. Diese Massage löst nachhaltig Anspannungen und regeneriert die Haut.

50 Minuten | € 90,00

### BINDEGEWEBSMASSAGE

Diese hilft bei Problemen am Haltungs- und Bewegungsapparat wie zum Beispiel Verklebungen und Narben, Muskelverspannungen, sowie Verkürzungen von Bindegewebe und Muskulatur.

50 Minuten | € 95,00

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine Kombination aus Fußreflexzonenmassage und Kopfmassage, welche Körper, Geist und Seele in Einklang bringt und wunderbar entspannt.

50 Minuten | € 100,00

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten über Erkrankungen (Thrombosen, Diabetes, Epilepsie, Allergien oder Unverträglichkeiten), damit Sie die Behandlung auf Sie persönlich abstimmen kann.

Termine für Ihre Anwendung buchen Sie bitte über die Sonnenburg Rezeption. Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine bei uns möglich, danach wird Ihnen die Zeit in Rechnung gestellt.