TIEFENENTSPANNUNG

für Körper & Seele

KLASSISCHE MASSAGE

Die ursprüngliche Form der Massage steigert die Durchblutung und den Stoffwechsel. Die Massage wirkt stresslindernd und entschleunigend, sie löst An- und Verspannungen. Sehr gerne verwenden wir auf Wunsch ätherische Öle.

25 Minuten | € 50,00
50 Minuten | € 90,00

HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Verbindung aus Massage und Energiebehandlung mit heißen Basaltsteinen und Aromaölen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen.

50 Minuten | € 95,00

SPORTMASSAGE

Bei der Sportmassage wird auf die speziellen Bedürfnisse von Sportlern eingegangen. Durch gezielte und feste Massagegriffe verspüren Sie eine Auflockerung der Muskulatur.

25 Minuten | € 50,00
50 Minuten | € 90,00

FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Reflexpunkte des Fußes haben einen Bezug zu allen Organen und zum vegetativen Nervensystem des Menschen. Die Massage führt zur Steigerung des Wohlbefindens.

25 Minuten | € 50,00
50 Minuten | € 90,00

TEENIE MASSAGE

für KINDER bis 16 Jahren

Zum Genießen und Entspannen für den Rücken der jungen Gäste in der Sonnenburg. Mit sanften Griffen werden Verspannung vom runden Sitzen gelöst.

25 Minuten | € 45,00

Unser Angebot für Sie:

Bei Buchung einer 50 minütigen Massage schenken wir Ihnen eine 25 minütige klassische Massage. Diese Massage können Sie auch gerne an Ihre Mitreisenden weitergeben.

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Entspannen Sie mit 100 % naturreinen Wirkstoffen aus den Alpen. Mit Ehrfurcht, Leidenschaft und Spirit erstellt Alpienne kaltgepresste pflanzliche Öle und Wachse in herausragender Qualität. Mit Hilfe von wohltuender Wärme, gekonnten Massagegriffen und der Wirkung und Düfte der Kräuter werden Sie bei der Kräuterstempelmassage voll und ganz zur Ruhe kommen.

50 Minuten | € 100,00

Bitte informieren Sie unsere Therapeuten über Erkrankungen (Thrombosen, Diabetes, Epilepsie, Allergien oder Unverträglichkeiten), damit Sie die Behandlung auf Sie persönlich abstimmen kann.
Termine für Ihre Anwendung buchen Sie bitte über die Sonnenburg Rezeption. Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine bei uns möglich, danach wird Ihnen die Zeit in Rechnung gestellt.